



- . Anhalten
- . Entscheidungen treffen
- . Seinen Weg gehen

Coaching-Seminar mit Aikido-Prinzipien

Die Welt um uns herum wird immer unübersichtlicher und es scheint schwieriger zu werden, gute Entscheidungen zu treffen.

In diesem Seminar wollen wir uns Zeit nehmen, genauer zu untersuchen, wie wir zu unseren Entscheidungen kommen und was wir eigentlich in den Fokus bringen wollen. Dabei lassen wir uns von Körperübungen aus der japanischen Kampfkunst Aikido inspirieren, um einen klaren Weg durch das Dickicht der Welt zu finden.

Termin: Samstag, 27 April 2024 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Preis: 90 €

Anmeldung unter jkahl@udk-berlin.de